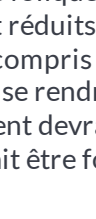


Bulletin



Renouveler l'appel de l'Évangile pour la guérison des malades en soutenant les Anglicans travaillant à travers le monde entier dans le domaine de la santé, que ce soit en milieu clinique ou au sein d'une communauté.



Permettre aux enfants d'être « en bonne santé et bien éduqués »

Éditorialiste invité : professeur émérite de santé internationale de l'enfant, professeur Andrew Tomkins

Dans le monde, près de 200 millions d'enfants ne parviennent pas à réaliser leur plein potentiel et plusieurs millions sont infectés par des maladies, handicapés ou meurent - inutilement. Une mauvaise nutrition ainsi qu'une mauvaise santé dans l'enfance prédisposent aux maladies à l'âge adulte. Élever les enfants pour qu'ils soient "en bonne santé et bien éduqués" nécessite des soins constants de la part des parents, des familles, des communautés, des agents de santé, des enseignants et des dirigeants religieux - leur garantissant ainsi un environnement stimulant, un accès aux connaissances et l'éducation, aux soins de santé préventifs et aux traitements. Nous devons veiller à ce que des interventions soient fournies à chaque étape de la vie d'un enfant.

1) "La vie dans le ventre maternel". Les mères ont besoin d'une alimentation équilibrée et suffisante, comprenant des quantités adéquates de fer, d'acide folique et d'iode afin que leur charge de travail et leur stress mental soient réduits. Les mères ont besoin de protection contre les infections, y compris le paludisme et le VIH, et de notre soutien pour leur permettre de se rendre régulièrement dans les cliniques prénatales. L'accouchement devrait être supervisé par un agent de santé qualifié et un soutien devrait être fourni afin de leur prodiguer un traitement spécialisé, si nécessaire.

2) « Petite enfance ». Les bébés ont besoin de recevoir des soins affectueux dans un environnement sûr et propre ; ils sont particulièrement vulnérables s'ils sont nés de façon prématurée ou bien de petite taille. Durant la petite enfance et les premières années de leurs vies, ils ont besoin de l'allaitement maternel, une alimentation équilibrée et des suppléments en micronutriments (y compris la vitamine A). Les jeunes enfants devraient pouvoir se rendre dans « des cliniques réservées à ceux en dessous de 5 ans » pour vérifier leur croissance, et si nécessaire, recevoir des traitements contre toute infection ou malnutrition. Tous les enfants doivent être vaccinés conformément aux recommandations du Ministère de la Santé ; nous devons nous assurer que les « fausses informations » n'en empêchent pas l'accès. Les parents ont besoin de développer leurs aptitudes à reconnaître et prévenir les infections telles que la diarrhée, la pneumonie et le paludisme, ainsi qu'assurer aux enfants l'accès à des moyens de santé s'ils tombent malades. Les jeunes enfants ont besoin d'activités d'apprentissage précoce, en famille et en groupe – idéalement avec des personnes qualifiées - s'ils veulent grandir « bien éduqués ».

3) « École primaire ». Les enfants ont besoin d'une nutrition adéquate, incluant les repas scolaires, la prévention de l'anémie (ainsi que la prévention du paludisme et le déparasitage) et la vaccination. Ils ont besoin de soutien dans le développement de leurs compétences en matière de prévention des blessures (y compris par la natation et la prévention des accidents) et leurs connaissances sur la prévention des infections en eux-mêmes à travers les activités WASH (eau, assainissement et hygiène). Nous devons garantir la reconnaissance et le soutien au handicap, de la santé oculaire ainsi que de la santé mentale. Nous devons promouvoir « l'éducation parentale » et prendre soin des enfants exposés à la violence. Chaque enfant a besoin de l'assistance de ses enseignants afin de développer ses aptitudes et connaissances, dans le but de grandir en bonne santé.

4) "Jeunesse". Les enfants ont besoin d'une nutrition adéquate, y compris la prise de conscience que le surpoids et l'insuffisance pondérale augmentent le risque de maladies à l'âge adulte, et d'une forme physique. Nous devons fournir un soutien en cas de handicap, de mauvaise vue ou de problèmes auditifs, et soutenir l'accès aux vaccinations pour les jeunes - y compris les nouveaux vaccins pour la prévention du cancer lié au VPH et du paludisme à mesure qu'ils deviennent disponibles. Les jeunes doivent devenir conscients des risques de grossesse chez les adolescentes et de l'abus de substances, telles que le tabac, le vapotage, l'alcool et les drogues. Ils ont besoin de soins pour pallier leur mauvaise santé mentale, y compris réduire l'impact de la violence au sein de la famille ou de la communauté. Tous les adolescents ont besoin de l'aide de leurs enseignants dans le but d'apprendre à prendre de saines décisions qui les aideront dans leurs choix de vie.

Qui se doit de soutenir la « santé de l'enfant » ? - Famille (les pères, tout autant que les mères), amis et dirigeants religieux. **Que devons-nous assurer ? Sensibilisation** - à ce dont un enfant a besoin pour grandir "en bonne santé et bien éduqué". La plupart des pays possèdent des Ministères de la Santé qui ont d'ores et déjà produit des informations pertinentes à l'intention des parents. **L'UNICEF** et le **WHO** proposent des directives très utiles en ligne. **Accès** - aux soins de santé maternelle et infantile, aux établissements adaptés aux jeunes et aux interventions en milieu scolaire. **Anticipation** - que les enfants vivant dans des environnements familiaux, sociaux et économiques difficiles ont souvent besoin d'activités de soutien, de soins de santé et d'apprentissage.

ÉTUDE BIBLIQUE Promouvoir la Santé et le Développement de l'Enfant

Par le Très Révérend Luke Pato - Co-organisateur de l'AHCN (ancien évêque de Namibie, Église anglicane d'Afrique du Sud)

Nous vivons dans un monde où les parents et les familles s'inquiètent de la santé de leurs enfants. Beaucoup assistent impuissants à la mort de leurs enfants parce qu'ils manquent des nécessités les plus rudimentaires - les soins prénataux, une nourriture adéquate, de l'eau potable, des vaccins, des médicaments, l'accès aux soins, et bien plus encore. Avoir un enfant malade est assez troublant, mais voir votre enfant sur son lit de mort est une autre affaire. Nous rêvons tous d'une bonne santé pour nos enfants.

MARC 5
Dans l'évangile selon saint Marc, au chapitre 5, nous sommes exposés à plusieurs situations désespérées qui, pour les parents, les foules, les chefs communautaires et religieux, semblent presque, sinon complètement, sans espoir.

Nous y voyons un homme sous contrôle démoniaque (Marc 5 : 1-20), un enfant et une adolescente (Marc 5 : 21-43). Ils n'avaient pas accès aux soins de santé de base, aux facilités et à une bonne nutrition. Ils étaient pauvres et Jésus s'est concentré sur eux.

L'une des femmes a été totalement coupée de ses relations sociales à cause de sa maladie physique. Sa maladie était une condition physiquement, socialement et religieusement préjudiciable. Elle a été isolée et bannie par sa famille, ses amis, sa communauté au sens large et par le Temple de Jérusalem. Elle a été traitée en paria. Elle a été déterminée à ce qu'un tel isolement prenne fin.

Dans ces situations apparemment sans espoir, Jésus est intervenu. Il guérit les malades et ressuscite ceux qui sont morts. Il rejette ceux qui se sont moqués de lui pour avoir dépassé leurs attentes locales de guérison et se concentre sur son ministère de restauration de la vie et de la santé.

Ayant été rejeté par les foules aveugles et matérialistes d'un côté de la Galilée, Jésus partit et retourna sur les rives près de Capharnaüm. Une fois arrivé, il a de nouveau été encerclé par les foules, mais alla pourtant soigner la fille de Jarius - une "petite fille" de 12 ans. Quand elle se leva, il dit aux gens de la maison : « donnez-lui à manger ». Un appel à témoigner d'une bonne nutrition pour la promotion de la santé et du développement de l'enfant.

Marc a raconté ces histoires sur la guérison et la résurrection des morts pour affirmer la résurrection non seulement de Jésus mais aussi des morts. Marc a utilisé les enfants, l'un des groupes les plus vulnérables au monde dans lequel nous vivons, comme exemple de paraboles de guérison.

Cette histoire pourrait-elle être une parabole qui nous appelle à vivre dans une communauté qui promeut la santé et le développement de l'enfant ; une histoire qui nous met au défi de plaider pour la santé et le développement des plus vulnérables, en particulier des enfants chez nous aujourd'hui ?

L'invitation qui nous est faite dans cette histoire est la suivante : lorsque nous participons à promouvoir la santé et le développement des enfants, nous racontons une histoire de Jésus d'une manière qui renverse les hiérarchies de pouvoir. En racontant cette histoire, Marc a renversé le scénario de ceux qui s'opposaient à l'histoire de la vie, de la mort et de la résurrection de Jésus.

Questions à considérer au sein de votre église :

1. *Pensez-vous que la santé des enfants relève de la responsabilité des congrégations religieuses ou uniquement des spécialistes et des familles ? Quelles sont les limites de ce que les églises peuvent faire ?*
2. *Quels sont les problèmes de santé infantile dans votre région ?*
3. *Que pensez-vous que les églises et les hauts dirigeants pourraient faire pour améliorer la santé des enfants ?*
4. *Comment les enfants et les jeunes eux-mêmes pourraient-ils participer à l'amélioration de la santé ?*
5. *Selon vous, quel rôle les écoles jouent-elles dans la promotion de la « santé de l'enfant et de l'adolescent » ? Comment les dirigeants d'église peuvent-ils aider les enseignants et les enfants dans leur travail en tant que dirigeants d'église dans les assemblées scolaires, etc. ?*
6. *Quelles opportunités les dirigeants d'église manquent-ils actuellement dans la promotion de la « santé de l'enfant et de l'adolescent » ?*

Nutrition de l'enfant

*Par Christiana NAA KWARLEY QUARTEY
Infirmière principale en santé communautaire, Polyclinique Dansoman, Accra, Ghana*

Christiana est une Anglicane travaillant à Accra en tant qu'infirmière depuis 8 ans et 8 mois, impliquée dans la vaccination contre le COVID et toute une gamme d'autres infections importantes. Elle est passionnée par son engagement avec les familles, en encourageant une bonne nutrition des enfants car cela est vital pour la bonne santé, la croissance et le développement de l'enfant. Ce court article est un aperçu de certains des principes clés qu'elle utilise dans son travail.

Les Trois Groupes Alimentaires
Les aliments énergétiques - exemples : grains et céréales, racines, tubercules et plantain, huile végétale, beurre, margarine, etc. Ils fournissent de l'énergie.

Les aliments pour la musculature - exemples : viande, poisson, œufs, lait, légumineuses (haricots, arachide, pépins de melon). Ils fournissent des protéines et des minéraux.

Aliments protecteurs - exemples : fruits et légumes (oranges, papayes, mangues, carottes, tomates, légumes à feuilles vertes, etc.) Ils fournissent des vitamines.

Besoins nutritionnels pendant la petite enfance
Au cours de la première année de leur vie (petite enfance), les besoins nutritionnels sont très élevés si l'on veut que le nourrisson grandisse bien et reste exempt d'infection. L'allaitement maternel est crucial.

Allaitement complémentaire - lorsque le lait maternel ne suffit plus pour répondre aux besoins nutritionnels du nourrisson, des aliments complémentaires doivent être ajoutés au régime alimentaire de l'enfant. La transition de l'allaitement maternel exclusif aux aliments consommés par la famille se produit généralement entre 4 et 6 mois. Utilisez une variété d'aliments pour couvrir les besoins nutritionnels de l'enfant qui grandit tout en continuant à l'allaiter. Fournissez des aliments nutritifs, préparés en toute sécurité, avec une gamme de textures, offerts fréquemment à l'enfant tout au long de la journée, en particulier en l'encourageant à manger lorsqu'il ne se sent pas bien.

Assurez-vous que l'enfant grandisse bien en vérifiant régulièrement sa prise de poids sur son « tableau de cheminement vers le dossier de santé », en visitant régulièrement votre clinique de santé infantile locale, selon les conseils de vos agents de santé. Renseignez-vous auprès des agents de santé sur les différents besoins nutritionnels des enfants à mesure qu'ils passent à la petite enfance, à l'âge de leur première scolarité jusqu'à l'adolescence.

Une perspective des jeunes du Royaume-Uni

Rosanna Flowers (stagiaire AHCN)

À quatorze ans, lorsque le COVID a fait surface au Royaume-Uni, j'ai l'impression, comme beaucoup d'autres de mon âge, d'avoir vécu un grand changement de perspective sur la santé en général, mais en particulier sur la santé mentale. L'activité restreinte et les interactions sociales limitées ont entraîné des répercussions néfastes sur la santé mentale de ceux qui m'entourent, à savoir le stress, l'anxiété et le sentiment d'isolement. Des conversations avec des amis ont mis en lumière l'impact que cela a eu sur la foi. Pour ceux qui ont la foi, la persévérance et l'encouragement ont été trouvés dans la reconnaissance du plan de Dieu, et au contraire le doute et malheureusement la perte de la foi en ont résulté aussi. Pour ceux qui ne connaissent pas encore le Christ, la famille et les amis proches ont été des sources de soutien essentielles. En réfléchissant à cette époque, il est clair que dans les deux cas, une communication ouverte et honnête a considérablement amélioré l'état mental des jeunes, et je crois que si cela était plus répandu, nous aurions vu moins de répercussions négatives.

Nous reconnaissons que la pandémie a considérablement sensibilisé à la santé, et je pense que laisser les autres exprimer librement leurs besoins nous permet de prendre soin d'eux de manière plus personnelle et efficace. Une concentration encourageant l'écoute mutuelle profitera non seulement à ma génération, mais aussi aux personnes de tous âges.

Ressources Recommandées

Children for Health est un excellent site Web avec des documents téléchargeables gratuitement pour les enfants et leurs parents sur les problèmes de santé dirigé par Clare Hanbury. Il est dédié à la promotion de l'éducation à la santé dans les pays en voie de développement, axé sur le développement des enfants en tant qu'agents de changement et communicateurs de messages de santé essentiels dans leurs familles et leurs communautés.

L'UNICEF propose une gamme de ressources sur son site Web pour les parents sur l'éducation parentale, la santé et le développement de l'enfant et la nutrition. <https://www.unicef.org/parenting/child-development>
Nous voulons tous ce qu'il y a de mieux pour nos enfants, mais être parent n'est pas toujours facile. C'est pourquoi UNICEF Parenting rassemble certains des plus grands experts mondiaux pour vous aider avec des conseils, des idées et des faits utiles. Ces liens contiennent des informations scientifiquement fondées auxquelles vous pouvez faire confiance pour aider à donner à votre enfant le meilleur départ dans la vie.

<https://www.unicef.org/parenting/child-care>
<https://www.unicef.org/parenting/health>
<https://www.unicef.org/parenting/food-nutrition>

Les ressources de la **Ligue pour la santé mentale et le bien-être** sont destinées à vous aider à engager les enfants et les jeunes dans une conversation de soutien et utile autour des défis auxquels un enfant ou un jeune peut être confronté. Cette suite de santé mentale a été approuvée par la Fondation de la santé mentale. <https://content.scriptureunion.org.uk/mentalhealth>

Il existe également de nombreuses liens et recherches utiles du *Centre for Maternal, Adolescent, Reproductive, & Child Health (MARCH)* qui rassemble plus de 550 chercheurs de la London School of Hygiene & Tropical Medicine pour améliorer la santé des femmes, des enfants & adolescents du monde entier. Ils détiennent une gamme d'expertise dans 50 disciplines, de l'anthropologie aux zoonoses, aux soins cliniques, au laboratoire et aux sciences sociales. Lien ici : [march-centre](https://www.march-centre.org)

Children for Health (www.childrenforhealth.org) est un excellent site Web avec des documents téléchargeables gratuitement pour les enfants et leurs parents sur les questions de santé.

Hesperian offre une variété de ressources et de guides pratiques qui sont dans plusieurs langues. Ils comprennent des livres utiles pour les parents https://hesperian.org/blm_aid=127729

En ce qui concerne la vaccination, différents pays ont des régimes de vaccination différents. En cas de doute, veuillez vous reporter aux directives de votre ministère de la Santé ou consulter les ressources de l'UNICEF et de l'OMS disponibles pour une réponse adaptée à votre environnement national.

Garder contact

Nous espérons que vous avez apprécié ce bulletin d'information qui a intentionnellement balayé très largement les questions de santé des enfants et des adolescents en guise d'introduction. Il a tenté de mettre en évidence certaines des manières dont les parents et les églises peuvent s'engager pour aider les familles à élever et maintenir des enfants et des jeunes en bonne santé. Nous tenons à remercier le professeur Andrew Tomkins en particulier pour sa sagesse et sa perspicacité en tant que rédacteur invité de cette édition.

Vos commentaires seraient les bienvenus, car il s'agit d'un vaste sujet dont cette introduction ne fait qu'effleurer la surface. Veuillez nous faire savoir si ce bulletin et les liens sont utiles et si vous aimeriez que les prochains bulletins se concentrent plus en détail sur un ou plusieurs de ces domaines.

De plus, veuillez nous faire savoir, en envoyant un e-mail à ahcn@anglicancommunion.org :

- si vous avez connaissance de ressources supplémentaires utiles sur la santé des enfants et des adolescents pour les parents et les églises que nous pouvons partager avec le réseau AHCN ; et
- si vous êtes un professionnel de la santé ou un membre du clergé travaillant dans ce domaine et que vous pourriez être intéressé à rejoindre une communauté de pratique de l'AHCN pour aider à développer de futurs bulletins ou webinaires sur ce sujet pour tirer parti de cette introduction.